

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 34»
городского округа Верхняя Пышма
г. Верхняя Пышма, Орджоникидзе 20
тел. 8(34368)7-91-52 эл. адрес
alenushka.detsad.34@mail.ru , сайт [МАДОУ "Детский Сад № 34" \(tvoysadik.ru\)](http://МАДОУ_\)**

ПРИНЯТО:

на заседании Педагогического совета
Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад №
34»

«22» июля 2026 г.

Протокол № 4

УТВЕРЖДЕНО:

приказом заведующего

Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад №
34»

О.П. Арефьевой № 42

«22» июля 2026 г.

**Режим дня в группах
Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения
«Детский сад № 34»
городского округа Верхняя Пышма
на 2026 – 2027 учебный год**

г. Верхняя Пышма, 2026 г.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов
Сезон года: Зимний период

Режим дня первой ясельной группы (1,5-2 лет)
МАДОУ «Детский сад № 34»

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)
8.00 – 8.30	Утренняя зарядка (гимнастика)
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность индивидуальная работа с детьми и др.)
9.00 – 9.10	Занятие 1
9.10 – 9.20	Перерыв. Физкультурные минутки
9.20 – 9.30	Занятие 2
9.30 – 9.50	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 15 минут)
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30 – 12.00	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (3 часа)
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.05	Самостоятельная деятельность в игровых центрах. Индивидуальная работа с детьми
16.05 – 16.30	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2ч. 30 мин.) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Режим дня разработан в соответствии с действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами:

- СП 2.4.2.4283-26 (вступает в силу с 01.09.2026, действует до 01.09.2032) — устанавливает общие санитарно-эпидемиологические требования к организации образовательной деятельности, режиму дня, питанию и условиям пребывания детей;
- СанПиН 1.2.3685-21 (действует с 01.03.2021 до 01.03.2027) — содержит гигиенические нормативы предельно допустимой образовательной нагрузки, продолжительности занятий, сна и прогулок для каждой возрастной группы.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов
Сезон года: Зимний период

Режим дня первой младшей группы (2-3 года)
МАДОУ «Детский сад № 34»

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)
8. – 8.30	Утренняя зарядка (гимнастика)
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность индивидуальная работа с детьми и др.)
9.00 – 9.10	Занятие 1
9.10 – 9.20	Перерыв. Физкультурные минутки
9.20 – 9.30	Занятие 2
9.30 – 9.50	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 15 минут)
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30 – 12.00	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (3 часа)
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.05	Самостоятельная деятельность в игровых центрах. Индивидуальная работа с детьми
16.05 – 16.30	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2ч. 30 мин.) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Режим дня разработан в соответствии с действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами:

- СП 2.4.2.4283-26 (вступает в силу с 01.09.2026, действует до 01.09.2032) — устанавливает общие санитарно-эпидемиологические требования к организации образовательной деятельности, режиму дня, питанию и условиям пребывания детей;
- СанПиН 1.2.3685-21 (действует с 01.03.2021 до 01.03.2027) — содержит гигиенические нормативы предельно допустимой образовательной нагрузки, продолжительности занятий, сна и прогулок для каждой возрастной группы.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов
Сезон года: Зимний период

Режим дня вторая младшая группа (3-4 года)
МАДОУ «Детский сад № 34»

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)
8.20 – 8.30	Утренняя зарядка (гимнастика)
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах. Индивидуальная работа с детьми.
9.00 – 9.15	Занятие 1
9.15 – 9.25	Перерыв. Физкультурные минутки
9.25 – 9.40	Занятие 2
9.40 – 9.50	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 45 минут)
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед, гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон (3 часа)
15.30 – 15.40	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.40 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.50 – 15.55	Чтение художественной литературы
15.55 – 16.15	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.15 – 16.35	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
16.35 – 17.00	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности. Индивидуальная работа с детьми.
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Режим дня разработан в соответствии с действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами:

- СП 2.4.2.4283-26 (вступает в силу с 01.09.2026, действует до 01.09.2032) — устанавливает общие санитарно-эпидемиологические требования к организации образовательной деятельности, режиму дня, питанию и условиям пребывания детей;
- СанПиН 1.2.3685-21 (действует с 01.03.2021 до 01.03.2027) — содержит гигиенические нормативы предельно допустимой образовательной нагрузки, продолжительности занятий, сна и прогулок для каждой возрастной группы.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов
Сезон года: Зимний период

Режим дня средняя группа (4-5 лет)
МАДОУ «Детский сад № 34»

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)
8.20 – 8.30	Утренняя зарядка (гимнастика)
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах. Индивидуальная работа с детьми.
9.00 – 9.20	Занятие 1
9.20 – 9.30	Перерыв. Физкультурные минутки
9.30 – 9.50	Занятие 2
9.50 – 9.55	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)
9.55 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 50 минут)
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10 – 12.30	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.20	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.25 – 16.45	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
16.45 – 17.00	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности. Индивидуальная работа с детьми.
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Режим дня разработан в соответствии с действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами:

- СП 2.4.2.4283-26 (вступает в силу с 01.09.2026, действует до 01.09.2032) — устанавливает общие санитарно-эпидемиологические требования к организации образовательной деятельности, режиму дня, питанию и условиям пребывания детей;
- СанПиН 1.2.3685-21 (действует с 01.03.2021 до 01.03.2027) — содержит гигиенические нормативы предельно допустимой образовательной нагрузки, продолжительности занятий, сна и прогулок для каждой возрастной группы.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов
Сезон года: Зимний период

Режим дня старшая группа (5-6 лет)
МАДОУ «Детский сад № 34»

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)
8.20 – 8.30	Утренняя зарядка (гимнастика)
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах. Индивидуальная работа с детьми.
9.00 – 9.25	Занятие 1
9.25 – 9.35	Перерыв. Физкультурные минутки
9.35 – 10.00	Занятие 2
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 50 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.40	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.10 – 15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 16.05	Занятие 3
16.05 – 16.35	Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.35 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.00 – 17.15	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности. Индивидуальная работа с детьми.
17.15 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 45 минут) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Режим дня разработан в соответствии с действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами:

- СП 2.4.2.4283-26 (вступает в силу с 01.09.2026, действует до 01.09.2032) — устанавливает общие санитарно-эпидемиологические требования к организации образовательной деятельности, режиму дня, питанию и условиям пребывания детей;
- СанПиН 1.2.3685-21 (действует с 01.03.2021 до 01.03.2027) — содержит гигиенические нормативы предельно допустимой образовательной нагрузки, продолжительности занятий, сна и прогулок для каждой возрастной группы.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов
Сезон года: Зимний период

Режим дня подготовительная группа (6-7 лет)
МАДОУ «Детский сад № 34»

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)
8.20 – 8.30	Утренняя зарядка (гимнастика)
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах. Индивидуальная работа с детьми
9.00 – 9.30	Занятие 1
9.30 – 9.40	Перерыв. Физкультурные минутки
9.40 – 10.10	Занятие 2
10.10 – 10.20	Перерыв. Физкультурные минутки
10.20 – 10.30	Второй завтрак
10.30 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 20 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 16.10	Занятие 3
16.10 – 16.45	Самостоятельная деятельность в игровых центрах. Индивидуальная работа с детьми
16.45 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Режим дня разработан в соответствии с действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами:

- СП 2.4.2.4283-26 (вступает в силу с 01.09.2026, действует до 01.09.2032) — устанавливает общие санитарно-эпидемиологические требования к организации образовательной деятельности, режиму дня, питанию и условиям пребывания детей;
- СанПиН 1.2.3685-21 (действует с 01.03.2021 до 01.03.2027) — содержит гигиенические нормативы предельно допустимой образовательной нагрузки, продолжительности занятий, сна и прогулок для каждой возрастной группы.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: Летний период

Режим дня первой ясельной группы (1,5-2 лет)

МАДОУ «Детский сад № 34»

Процессы, виды деятельности	Время
Прием детей на улице, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность детей (1 час 20 минут)	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка на улице (5 минут)	8.20 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	9.00 – 9.45
2-й завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) (1 час 15 минут)	10.00 – 11.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон (3 часа)	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Чтение художественной литературы	15.40 – 15.50
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	15.50 – 16.05
Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи	16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой (2 часа 30 минут)	16.30 – 19.00

Режим дня разработан в соответствии с действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами:

- СП 2.4.2.4283-26 (вступает в силу с 01.09.2026, действует до 01.09.2032) — устанавливает общие санитарно-эпидемиологические требования к организации образовательной деятельности, режиму дня, питанию и условиям пребывания детей;
- СанПиН 1.2.3685-21 (действует с 01.03.2021 до 01.03.2027) — содержит гигиенические нормативы предельно допустимой образовательной нагрузки, продолжительности занятий, сна и прогулок для каждой возрастной группы.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: Летний период

Режим дня первой младшей группы (2-3 года)

МАДОУ «Детский сад № 34»

Процессы, виды деятельности	Время
Прием детей на улице, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность детей (1 час 20 минут)	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка на улице (5 минут)	8.20 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	9.00 – 9.45
2-й завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) (1 час 15 минут)	10.00 – 11.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон (3 часа)	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Чтение художественной литературы	15.40 – 15.50
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	15.50 – 16.05
Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи	16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой (2 часа 30 минут)	16.30 – 19.00

Режим дня разработан в соответствии с действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами:

- СП 2.4.2.4283-26 (вступает в силу с 01.09.2026, действует до 01.09.2032) — устанавливает общие санитарно-эпидемиологические требования к организации образовательной деятельности, режиму дня, питанию и условиям пребывания детей;
- СанПиН 1.2.3685-21 (действует с 01.03.2021 до 01.03.2027) — содержит гигиенические нормативы предельно допустимой образовательной нагрузки, продолжительности занятий, сна и прогулок для каждой возрастной группы.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: Летний период

Режим дня вторая младшая группа (3-4 года)

МАДОУ «Детский сад № 34»

Процессы, виды деятельности	Время
Прием детей на улице, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность детей (1 час 25 минут)	7.00 – 8.25
Утренняя зарядка на улице (5 минут)	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	9.00 – 9.50
2-й завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) (1 час 45 минут)	10.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон (3 часа)	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.40
Чтение художественной литературы	15.40 – 15.50
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	15.50 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи	16.15 – 16.35
Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой	17.00 – 19.00

Режим дня разработан в соответствии с действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами:

- СП 2.4.2.4283-26 (вступает в силу с 01.09.2026, действует до 01.09.2032) — устанавливает общие санитарно-эпидемиологические требования к организации образовательной деятельности, режиму дня, питанию и условиям пребывания детей;
- СанПиН 1.2.3685-21 (действует с 01.03.2021 до 01.03.2027) — содержит гигиенические нормативы предельно допустимой образовательной нагрузки, продолжительности занятий, сна и прогулок для каждой возрастной группы.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: Летний период

Режим дня средняя группа (4-5 лет)

МАДОУ «Детский сад № 34»

Процессы, виды деятельности	Время
Прием детей на улице, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность детей (1 час 25 минут)	7.00 – 8.25
Утренняя зарядка на улице (5 минут)	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми.	9.00 – 9.50
2-й завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) (2 часа)	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Чтение художественной литературы	15.40 – 15.50
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	15.50 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи	16.20 – 16.45
Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности. Индивидуальная работа с детьми.	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой	17.00 – 19.00

Режим дня разработан в соответствии с действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами:

- СП 2.4.2.4283-26 (вступает в силу с 01.09.2026, действует до 01.09.2032) — устанавливает общие санитарно-эпидемиологические требования к организации образовательной деятельности, режиму дня, питанию и условиям пребывания детей;
- СанПиН 1.2.3685-21 (действует с 01.03.2021 до 01.03.2027) — содержит гигиенические нормативы предельно допустимой образовательной нагрузки, продолжительности занятий, сна и прогулок для каждой возрастной группы.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов
Сезон года: Летний период

Режим дня старшая группа (5-6 лет)
МАДОУ «Детский сад № 34»

Процессы, виды деятельности	Время
Прием детей на улице, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность детей (1 час 35 минут)	7.00 – 8.35
Утренняя зарядка на улице (10 минут)	8.35 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми	9.00 – 9.50
2-й завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) (2 часа)	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность в игровых центрах. Индивидуальная работа с детьми	15.40 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи	16.35 – 17.00
Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	17.00 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 45 минут) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой	17.15 – 19.00

Режим дня разработан в соответствии с действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами:

- СП 2.4.2.4283-26 (вступает в силу с 01.09.2026, действует до 01.09.2032) — устанавливает общие санитарно-эпидемиологические требования к организации образовательной деятельности, режиму дня, питанию и условиям пребывания детей;
- СанПиН 1.2.3685-21 (действует с 01.03.2021 до 01.03.2027) — содержит гигиенические нормативы предельно допустимой образовательной нагрузки, продолжительности занятий, сна и прогулок для каждой возрастной группы.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: летний период

Режим дня подготовительная группа (6-7 лет)

МАДОУ «Детский сад № 34»

Процессы, виды деятельности	Время
Прием детей на улице, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность детей (1 час 35 минут)	7.00 – 8.35
Утренняя зарядка на улице (5 минут)	8.35 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми	9.00 – 9.50
2-й завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) (2 часа)	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность в игровых центрах. Индивидуальная работа с детьми	15.40 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи	16.35 – 17.00
Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	17.00 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 45 минут) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой	17.15 – 19.00

Режим дня разработан в соответствии с действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами:

- СП 2.4.2.4283-26 (вступает в силу с 01.09.2026, действует до 01.09.2032) — устанавливает общие санитарно-эпидемиологические требования к организации образовательной деятельности, режиму дня, питанию и условиям пребывания детей;
- СанПиН 1.2.3685-21 (действует с 01.03.2021 до 01.03.2027) — содержит гигиенические нормативы предельно допустимой образовательной нагрузки, продолжительности занятий, сна и прогулок для каждой возрастной группы.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 312785006653143968851816314299382482766709872262

Владелец Арефьева Оксана Петровна

Действителен с 31.07.2026 по 31.07.2027