

Театрализованное развлечение  
по сказке К. Чуковского «В гости к Айболиту»  
(на новый лад)

**Цель:** приобщение детей старшего дошкольного возраста к здоровому образу жизни посредством театрализованной деятельности.

**Задачи:**

1. Обобщить представления детей о правилах здорового образа жизни.
2. Развивать внимание, память, мышление, речь: умение рассуждать, анализировать; познавательные и музыкальные способности, двигательную активность; интерес к художественной литературе через взаимодействие с родителями;
3. Воспитывать бережное отношение к своему здоровью.

**Предварительная работа:** чтение сказки К. Чуковского «Доктор Айболит»; викторина «Уроки здоровья», беседа «Если хочешь быть здоров!».

**Словарная работа:** вирус, тьма, стоматит.

**Материал и оборудование:** аудиозаписи «Песня Айболита», «Звериная зарядка». Дерево, дощечка с надписью, домик для козлят, скамейка, костюмы Айболита, Козы, козлят. Медицинский чемоданчик, маски для микробов, корзины, наборы продуктов муляжей, карточки «Предметы гигиены, угощение для детей».

**Ход развлечения:**

*Дети входят в зал под музыку на полукруг*

**I. Вводная часть.**

**I. Организационный момент.**

**Ведущий:** ребята, у нас сегодня гости, давайте с ними поздороваемся!

**Дети:** здравствуйте!

**Ведущий:** мы поздоровались, это значит, что мы пожелали друг другу здоровья.

И пришли сюда не просто так, нас с вами пригласил один из героев сказки. А чтобы узнать этого героя, вы должны отгадать загадку:

*Всех на свете он добрей,*

*Лечит он больных зверей,*

*И однажды бегемота*

*Вытащил он из болота.*

*Он известен, знаменит,*

*Это доктор ... (Айболит)*

**Ведущий:** да, нас с вами пригласил Доктор Айболит.

*Звучит музыка «Песня Айболита», под деревом, на котором прикреплена дощечка:*

*«Лечебница Доктора Айболита», доктор Айболит лечит зверей: мажет мазью, ставит градусники. Звери могут быть забинтованы. Музыка перестает звучать. Доктор усаживается за столик.*

**А:** здравствуйте, ребята, я вас пригласил не просто так, мы сегодня должны узнать, в чем секрет здоровья и раскрыть его моим больным.

**В:** Добрый Доктор Айболит!

Он под деревом сидит.

Всех излечит, исцелит

Добрый доктор Айболит.

И пришла к Айболиту коза:

**Коза:**

Добрый доктор Айболит, помоги –  
Моих детушек козляток исцели.  
Они плачут и кричат,  
Кашу кушать не хотят.  
Может вирус подхватили  
Или ноги промочили.  
Добрый доктор, помоги  
И козляток излечи.

**Айболит (А):** Да, конечно, помогу,  
И ребят вот привлеку,  
Чтобы вместе мы узнали и козляткам рассказали:  
В чём секрет здоровья?  
Как усталость победить?  
С недругом сразиться?  
О болезнях позабыть?  
Бегать и резвиться.

**Ведущий:**  
Встал Айболит, чемоданчик схватил  
И за Козой к ней домой поспешил.  
А дома на лавках семь козляток сидят  
Плачут они и кричат.

**Айболит:**  
Тише, тише, не ревите,  
Что случилось, расскажите?

**1 Козленок:**  
Мы совсем лишились сил,  
Мы не можем, есть и пить.  
Добрый доктор, Айболит,  
Ты, когда начнешь лечить?

**Айболит:**  
Здесь лечение не поможет,  
Соблюдать должны режим.  
Спортом нужно заниматься,  
Ну и правильно питаться.

**Игра «Полезные продукты».**

**Ведущий:** я согласна с Айболитом. Чтобы быть здоровым, нужно правильно питаться. Посмотрите, ребята, я ходила в магазин и купила целую корзину продуктов. Вам нужно выбрать только полезные продукты (*козлята собирают в зеленую корзину полезные продукты, ребята в красную корзину*).

**Ведущий:** молодцы, какие продукты полезны для нашего здоровья, вы правильно отобрали.

Доктор Айболит что – то вот этот козленочек трет глазки.

**Айболит:** Расскажи, больной, на что жалуешься?

**2 Козленок:**  
Что-то видеть стал я плохо,  
Очень уж глаза болят.

**Айболит:**  
Ограничить телевизор,  
В компьютер долго не играть,  
Потому что твоим глазкам  
Надо тоже отдыхать.

**А еще послушай совет ребят:**

**Ребенок:** помни истину простую,  
Лучше видит только тот,  
Кто жует морковь сырую  
Или пьет морковный сок.

**Айболит:** тебя, козлёночек, что беспокоит?

**3 Козленок:**

Добрый доктор, посмотри,  
У меня во рту прыщи,  
Очень мой язык, болит,  
Помоги мне, Айболит.

**Айболит:**

У тебя же стоматит!  
Верно, ручки ты не мыла.  
Про зубную пасту, щетку,  
Ты, наверное, забыла?

**Айболит:** Что случилось у тебя?

**4 Козленок:**

Я весь чешусь и тут, и там!  
Мне нет покоя, я устал.

**Айболит:**

Ты кожу в чистоте держи.  
С мылом и водой дружи.  
От простой воды и мыла  
У микробов тают силы.

**Айболит:** Что у тебя болит?

**4 козленок:**

У меня живот болит:  
Крутит, вертит и тошнит.  
Съел капусту с грядки прямо,  
Не помыв её сначала.  
Разболелся мой живот.  
Кто меня теперь спасёт?

**Айболит:** ой, ой, ой! ты микробов прямо с грядки  
вместе с капустой проглотил.

Так и быть, я помогу.

Твой животик полечу.

Нужно, тебе, за здоровьем следить.

Фрукты и овощи тщательно мыть.

**Коза:** доктор Айболит, кто такие микробы?

**Айболит:** вам, сейчас ребята расскажут, кто такие микробы.

**1 ребенок:** там, где грязь, живут микробы.

Мелкие — не увидеть.

Их, микробов, очень много,

Невозможно сосчитать.

**2 ребенок:** мельче комаров и мошек

В много-много тысяч раз.

Тьма невидимых зверушек

Жить предпочитает в нас.

**3 ребенок:** если грязными руками

Кушать или трогать рот,

Неприменно от микробов

Сильно заболит рот или живот.

*(появляются 2 родителя в масках микробов)*

**Микроб 1:** мы микробы крепыши  
За грязнулями пришли.

**Микроб 2:** какой маленький,  
Да какой грязненький!

**Микроб 1:** мы тебя берем в плен  
И в твоём организме будем жить.

**Микроб 2:** да, да,  
Жить, не тужить  
И разные болезни разводить...*(смеются)*

**Айболит:** ребята, давайте спасем от микробов козлят, познакомим их с предметами гигиены, которые нам нужны, чтобы содержать свое тело в чистоте и порядке.

**Игра в командах «Предметы гигиены»**

*(у каждой команды мольберт, на который они должны прикрепить магнитные картинки, с изображением только предметов гигиены. Микробы мешают, неправильные предметы показывают).*

**Микроб:** ой, что у нас силы тают, нам пора спасаться (убегают).

**Айболит:** что случилось у тебя?

**6 козленок:** ой, спасите Айболит!  
У меня так зуб болит!

**Айболит:** чтобы зубки не болели,  
Чтоб крепчали и белели:

Зубки чистить не ленитесь.

Чистим верхние и нижние,

Ведь они у нас не лишние.

**7 козленок:** ап-чи, ап-чи! Вот, беда!

Простудился сильно я!

На прогулку я ходил,

Наверное, ножки застудил!

**Айболит:** от простуды и ангины,

Принимайте витамины

Чай с лимоном надо пить!

Чтоб микробов победить!

А еще чтоб не болеть и не простужаться,

Нужно закаляться и

Зарядкой по утрам надо заниматься.

**Выходите на зарядку (музыкальная «Звериная зарядка»)**

**Коза:** спасибо, доктор Айболит!

Козляток вылечил моих!

Совсем не слушались меня,

Вот и пришла в наш дом беда.

Пусть будет это им уроком,

Здоровьем надо дорожить.

Теперь все будет по-другому,

С правилами гигиены и спортом будем мы дружить.

**Айболит:** а, сейчас, я проверю, как козлята и ребята, запомнили, в чем секрет здоровья?

**Дидактическая игра «Да», «Нет»**

Чтоб с микробами не знаться,

Надо детям закаляться? **Да.**

Никогда чтоб не хворать,

Надо целый день проспаться? **Нет**

Если сильным хочешь быть,  
Со спортом надобно дружить? **Да**

Чтоб зимою не болеть,  
На прогулке нужно петь? **Нет**

Будешь кушать лук, чеснок –  
Тебя простуда не найдет? **Да**

Хочешь самым крепким стать –  
Сосульки начинай лизать? **Нет**

**Айболит:** вот теперь вы молодцы!  
Правила Здоровья соблюдайте,  
Ничего не забывайте.  
Всем желаю закаляться,  
Не болеть и не хворать.  
И спортсменами стать.

А за встречу нашу  
Я вас всех благодарю.  
Свой подарок витаминный на **здоровье вам дарю.**

Источник: <https://infourok.ru/skazka-po-zdorovomu-obrazu-zhizni-kak-aybolit-kozlyat-lechil-1692870.html>